

令和8年4月20日

石狩管内中学校卓球部顧問 様

石狩管内卓球専門委員会

普及部 中村悠子

令和8年度 石狩管内中学校初心者講習会のご案内

昨年度に引き続き、専門委員会主催の表記の講習会について開催する運びとなりましたので、ご案内申し上げます。多くの参加をお待ちしております。

1. 日時 令和8年5月16日（土） 江別、恵庭、千歳地区 : 9～12時
北広島、当別、新篠津、石狩地区 : 13～16時

※会場の関係で、地区ごとに時間を分けますが、内容は同じです。

※割り当てた時間帯と逆の方が都合が良い場合はご相談下さい。

2. 会場 北広島市立広葉中学校

3. 講師 山崎 良祐（江別中央中学校卓球部副顧問）

・令和3年度 北海道中学校卓球大会 男子団体3位

男子個人準優勝

・令和4年度 北海道中学校卓球大会 女子団体ベスト8（以上 網走第三中時）

4. 対象 各校新入部員 ※中学校から卓球を始めた生徒や、大会への出場経験のない生徒が対象

5. 内容 ○中学校から競技を初めて強くなるために～初期設定について～

・正しいグリップについて

・正しいラケット角度について

・回転の影響とかけ方について

・最初の3か月のおすすめ練習方法 など

※現時点での予定です。

6. 参加料 1人 300円（当日受付でお支払いください。）

7. 注意 ・外靴を入れる靴袋を持参してください。

・会場に広葉中学校をお借りします。会場校の指示に従い、控室などはきれいに使用してください。ごみは必ずお持ち帰りください。

8. 申込み ・石狩管内卓球専門委員会のホームページより様式をダウンロードし、下記のメールアドレスに5月8日（金）までに送ってください。

HPアドレス：<http://www.sekitakusen.com>

申し込み先：ishikari2021tt@gmail.com